

CONSORZIO CAMPO DEL VESCOVO
CAUP CASA SPERANZA
ROCCHETTA VARA (SP)

Emergenza Psichiatrica

Si manifesta con la

- ✓ **riacutizzazione dei disturbi psicopatologici di base** del soggetto,
- ✓ **comparsa di fenomeni dispercettivi** (allucinazioni), che compromettono il contatto con la realtà
- ✓ **agitazione psicomotoria.**

Si tratta di fenomeni critici che si sviluppano in genere in un periodo di alcuni giorni o settimane prima di arrivare al culmine: sarà quindi necessaria un'attenta valutazione clinica del soggetto, valutando proprio l'emergere della struttura della personalità e i sintomi precoci. Infatti nelle fasi prodromiche si può assistere, secondo il modello classico della vulnerabilità, all'emergere di sintomi psicopatologici preesistenti e persistenti che superano una certa soglia, scavalcando l'argine personologico offerto dalla capacità di compenso del paziente.

Ciò può verificarsi per:

- a) un'intensificazione "interna" dell'entità delle esperienze disturbanti;*
- b) la presenza di eventi stressanti;*
- c) riduzione della capacità di coping da parte del paziente.*

Bisogna tenere presente che alcune condizioni fisiche possono causare l'insorgenza di una crisi, come

- ✓ una malattia fisica,*
- ✓ dei cambiamenti ormonali (in particolare nelle donne),*
- ✓ traumi cranici,*
- ✓ prendere meno farmaci del necessario,*
- ✓ la comparsa di effetti collaterali,*
- ✓ l'uso/abuso di fumo e alcool.*

Inoltre anche alcuni eventi della vita possono essere scatenanti rispetto all'insorgenza della crisi, come problemi in famiglia o sul posto di lavoro o all'interno della comunità:

si tratta comunque di eventi stressanti che incidono negativamente sul disturbo mentale.

L'intervento sarà mirato a riconoscere i segnali del disadattamento di ciascun ospite rispetto a performances che era in grado sino a quel momento di mantenere, sia all'interno della struttura che all'esterno, la presenza di condotte di evitamento e/o di isolamento, l'accentuazione delle turbe del pensiero in senso sia qualitativo sia quantitativo.

Valutazione situazione ambientali: vanno individuati i segni precoci di crisi e posti in atto degli interventi al fine di interrompere l'evoluzione dei disturbi psicopatologici tramite tecniche di deescalation, e cioè bisogna:

- 1) eliminare o ridurre la stimolazione ambientale (ad es. spegnendo radio, televisione, ecc.);**
- 2) rimuovere oggetti che possano essere adoperati come armi;**
- 3) allontanare gli altri pazienti;**
- 4) mantenere la distanza;**

- 5) muoversi in modo cauto, osservando il paziente con discrezione, non voltando le spalle al paziente;**
- 6) parlare a voce bassa con tono calmo e pacato, mostrandosi calmi e controllati e mantenendo un atteggiamento empatico;**
- 7) indurre il paziente a parlare del suo stato psichico, esplorando le sue motivazioni ed i suoi bisogni;**
- 8) fornirgli spiegazioni in modo chiaro ed assertivo;**
- 9) somministrare farmaci sedativi come ultima chance, solo dopo aver informato il paziente.**